

La Gazette

des assistantes maternelles
de Saint-Denis-en-Val



N° 5 - Printemps - Été 2019

Sommaire

édito

P. 3 Porter votre bébé devient chose facile, et à nouveau, un véritable plaisir !

P. 4 La dysoralité

P. 5 La place de l'animal dans le développement de l'enfant

P. 6 Interview

P. 7 Recettes, coin lecture, Annonce

**P. 8 Activités pédagogiques
Bons plans sorties**



La nature semble se réveiller petit à petit de son long sommeil d'hiver.

Les rayons illuminent nos journées, la lumière et la chaleur viennent chatouiller les arbres qui se mettent à bourgeonner, les fleurs commencent à sortir leur tête de terre pour colorer la nature, les animaux sont amoureux et les oiseaux chantent.

Envie de jardiner, de s'aérer ou tout simplement l'envie de prendre du Beau temps !

Bref, le printemps arrive et tout d'un coup on a de l'énergie dans le corps et dans la tête qui rêve à l'été !...

N'oubliez pas le jour du printemps, c'est le 20 mars et c'est la journée internationale du Bonheur.

« Il y a des pluies de printemps délicieuses où le ciel a l'air de pleurer de joie » - P.J. Toulet;

NATHALIE



ZOOM SUR...

Porter votre bébé devient chose facile et à nouveau, un véritable plaisir !

Le portage sur la hanche est un portage asymétrique naturel qui sollicite plus un côté que l'autre, selon son côté fort.

Quel n'est pas le réflexe de tous parents et professionnels de porter bébé dans nos bras et de le caler sur notre hanche, pour ne pas que son poids ne repose pas seulement sur nos bras, quand il ne marche pas encore ou ne le souhaite pas ?

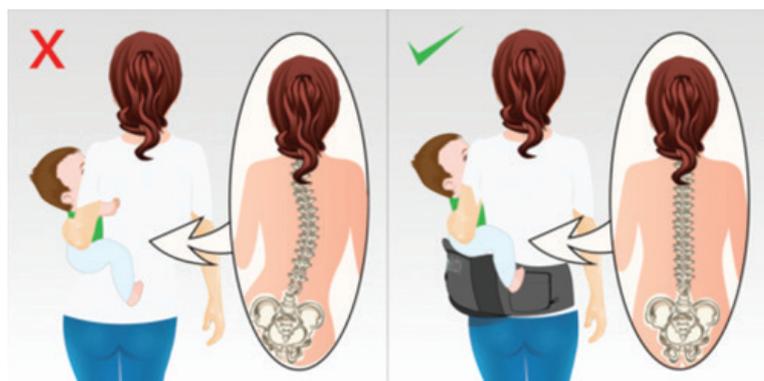
Mais le portage sur la hanche sans support n'est pas vraiment bon pour le porteur, voire pour le porté :

- le porteur doit se déhancher pour compenser et supporter le poids ;
- le porté n'a pas forcément le dos suffisamment soutenu.

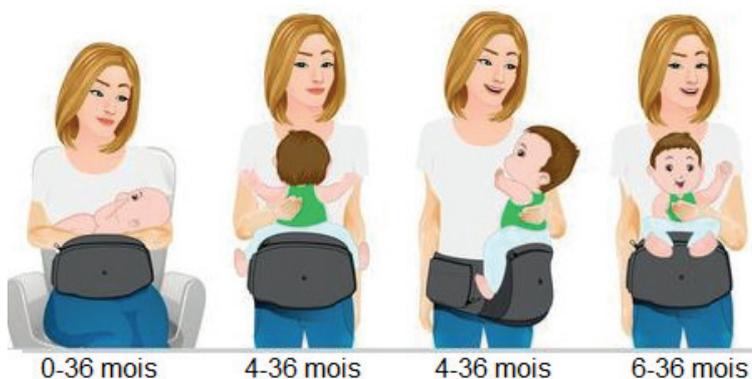
Grâce à un astucieux processus permettant de créer une assise bien pratique, le confort est donc meilleur, votre dos soulagé et le poids du bébé mieux réparti.

LES + DU PRODUIT

Supporte le poids de bébé à votre place : vous n'aurez plus le sentiment de le porter alors qu'il est pourtant bien là !!
Soulage dos, reins, hanches et évite les tendinites !



Permet à bébé en phase d'autonomie, d'être plus libre de ses mouvements,
Sangle robuste et ajustable, plusieurs positions possible selon l'âge et les préférences de vous et votre enfant.



Convient jusqu'à 3 ans (environ 30 kg)

KATIA



La dysoralité

La dysoralité ou SDS (Syndrome de Dysoralité Sensorielle) comme tous les DYS... fait un peu peur !

Je dirais à juste titre que le terme même s'il est impressionnant, représente surtout une grande problématique.

Les enfants atteints de ce syndrome présentent de grandes difficultés avec l'alimentation. Cela passe par différentes manifestations allant du réflexe nauséux, au refus de s'alimenter. Cela s'explique par une trop grande sensibilité des papilles, du toucher, du goût et de l'odorat. Tous ces sens qui nous permettent de manger sereinement.

Les symptômes tels que le manque d'appétit, refus de nouveaux ingrédients, nausées, vomissements et problèmes de comportements aux repas doivent alerter. Les difficultés débutent dès la première année lors de la diversification alimentaire. Même si certains facteurs comme le RGO (reflux gastro-œsophagien), les allergies, les intolérances alimentaires, la constipation... peuvent entraîner des complications lors des repas, le SDS ne doit toutefois pas être écarté, sachant qu'une hyper réactivité génétique des organes du goût et de l'odorat touche 25% des enfants à développement normal.

Le traitement

Les massages, comme indiqué sur les images, conduisent à une habitude et donc une désensibilisation du nerf sensitif concerné. Elle entraîne une diminution de la réactivité défensive aux touchers buccaux. Après la désensibilisation, les enfants élargissent leurs choix alimentaires, mangent plus vite, plus facilement et avec plaisir.

Bien sûr si l'enfant est hypersensible au niveau tactile, il n'acceptera pas la désensibilisation en bouche, il faudra commencer par la désensibilisation faciale avec des jeux comme « le tour de la maison » avant d'accéder à la bouche.

Le traitement

Au vu des différents problèmes que peut entraîner la dysoralité, il me semble opportun de pouvoir renseigner et informer les parents sur le sujet, des lors qu'un des enfants présentent un ou plusieurs des symptômes évoqués plus haut.

Il conviendra alors de consulter un orthophoniste pratiquant les massages pour SDS, et pourra ainsi conseiller au mieux parents et professionnels de la petite enfance.

Des massages quotidiens pour stimuler et / ou désensibiliser la zone buccale

Les massages oro-faciaux doivent avant tout être un moment d'échange et d'écoute entre l'enfant et le parent. Pour rendre le moment plus agréable, chantonnez en touchant les différentes parties du visage et faites-en une routine ludique ! Et finissez bien sûr par un super câlin.

Ces massages peuvent être faits au doigt, en utilisant une brosse à doigt (DL373) ou un outil vibrant (ou non) de type Z-Vibe (DV651).



La place de l'animal dans le développement de l'enfant

Chez l'enfant, l'animal occupe une place importante tant dans sa vie réelle que dans sa vie imaginaire. L'animal n'étant pas doué de parole, cette caractéristique le rend proche des premières années de l'enfant et donc plus facilement malléable pour lui.

L'animal peut alors devenir pour l'enfant un support d'identification et un support de projection...

En fait, les spécialistes de la relation entre l'enfant et l'animal estiment que les relations, avec les animaux « déverrouillent » le monde intérieur de l'enfant, dévoilent ses compétences, stimulent sa faculté d'apprendre et son imaginaire.

Donc sans hésitation les professionnels peuvent emmener les enfants voir des animaux, visiter des fermes pédagogiques où les animaux sont bien traités bien sûr, et peu enfermés si possible.

En plus au printemps, à l'arrivée des premiers bébés trop mignons les enfants seront émerveillés.

Découvrir comment vivent les animaux, pouvoir s'en occuper a de nombreux avantages dans l'éveil de l'enfant :

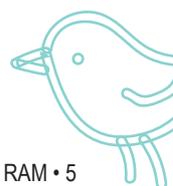
- ouverture au monde, éveille la curiosité indispensable au développement de l'enfant,
- cela amène aussi à rencontrer de l'inconnu, à se confronter à des choses nouvelles et à surmonter des petites peurs (ex : toucher des animaux aux ateliers RAM à la maison de retraite cf. photo),
- cela aide également les enfants à mieux parler en élargissant leur vocabulaire,
- et au niveau du développement moteur, les enfants jouent à marcher à quatre pattes, à sauter comme un lapin ou une grenouille...



Voici quelques propositions de sortie avec les enfants pour partir à la rencontre des animaux

1. La ferme pédagogique Coqualane où sur rendez-vous Adeline la fermière vous accueille pour vous présenter toute sa ménagerie, vous promener à dos d'âne ou bien vous proposer d'autres activités : 32 rue de Paumeton, 45270 Chapelon, tél. 02 38 85 85 31
2. La ferme pédagogique et bio « Saute-Mouton », Le Petit forcelles, 45510 Tigy, tél. 02 38 57 22 14
3. La bergerie de la petite ferme, (portes ouvertes le dimanche 15 avril), 400 route d'Orléans, 45240 La ferté-Saint-Aubin
4. Le parc floral à Orléans la Source
5. Le domaine du Ciran, 45240 Ménestreu en Vilette

MURIELLE



INTERVIEW

LAËTITIA

Adjointe du patrimoine, section petite enfance - Médiathèque de la Loire



Quelle est votre formation et votre parcours?

Après une licence de lettres modernes, un DUT métiers du livre et du patrimoine, et du théâtre pour permettre d'être à l'aise pour les lectures, je pouvais partager ma passion du livre. Grâce à ce poste de St Denis en Val, j'ai pu me spécialiser auprès de la petite enfance.

En quoi consiste votre métier ?

Mon métier demande une connaissance de toutes les littératures, savoir choisir des documents et les rentrer informatiquement et les protéger avant de les mettre à disposition, pouvoir conseiller et gérer les prêts et retour, organiser des animations et utiliser le numérique.

Quelles sont les activités et animations proposés ?

- pour les petits : lecture et comptines, spectacles, manipulations des livres
- pour les enfants : lecture, spectacle, activités manuelles et jeux de société ou numérique
- pour adolescent : comité jeune
- pour les familles : animations thématiques (escape game, nuit de la lecture...)

Pourquoi avez-vous décidé de travailler avec le RAM ?

Je trouve cela important de pouvoir apporter la lecture aux enfants. Aller auprès des structures accueillant des tout petits est un moyen d'apporter la lecture à tous les enfants. De plus, cela permet d'avoir un échange régulier avec les professionnels de la petite enfance.

Comment se passe les échanges avec les enfants ?

Les échanges ne se limitent pas à la lecture des histoires, c'est un accueil : avant de débiter je demande le prénom de chaque enfant et prend contact avec eux. Ils voient beaucoup d'adultes dans une journée, c'est bien qu'ils sentent que là c'est moi qui fait l'animation. Puis j'alterne entre lecture d'histoires et comptines mimées, avec une manipulation des documents, il est important qu'ils se les approprient.

Pouvez-vous expliquer l'utilité des animations auprès des assistantes maternelles et les enfants ?

Tout d'abord, c'est une source d'amusement et de plaisir, il aide au développement de son langage et s'initie à sa langue maternelle, il éveille sa curiosité et construit son imagination, il découvre les couleurs, les images, et les sonorités, parfois ça aide l'enfant à traverser certaines périodes difficiles ou les différentes étapes de la vie (le pot, l'arrivée d'un bébé, la garderie, un décès ...)

NATHALIE

Pour nos petits cuistots

* RECETTES



Galette de chou-fleur

Ingrédients

- 250 g de chou-fleur
- 1 œuf
- 2 CS de farine
- un peu de gruyère râpé
- curry (ou autre aromate)
- sel, poivre
- huile d'olive

Recette

Commencez par faire cuire le chou-fleur à la vapeur pendant 20 min. Il doit être fondant, mais pas en purée non plus ! Dans un saladier, mettre le chou-fleur puis l'écraser à la fourchette.

Battre l'œuf avec le sel, le poivre, le curry. Mélangez au chou-fleur.

Tamisez dessus la farine et mélangez à nouveau.

Faire chauffer une poêle avec de l'huile d'olive. Formez des boules de préparation et les écraser dans la poêle avec une spatule. Cuire des deux côtés quelques minutes.

Déposez sur un papier absorbant pour retirer l'excès de graisse.

Dégustez avec bébé !

Fondant au chocolat

Ingrédients (pour 8 personnes)

- 200 g de chocolat noir
- 150 g de sucre en poudre
- 150 g de beurre
- 50 g de farine
- 3 œufs

Recette

Commencez par sortir le beurre du frigo afin qu'il ramollisse. si vous avez oublié, il suffit de le passer au micro-ondes pendant une dizaine de secondes, il vous sera plus facile de le travailler par la suite.

Dans une casserole, cassez le chocolat en morceaux auxquels vous ajouterez 3 CàS d'eau et mettez le tout à fondre à feu moyen au bain-marie.

Pendant ce temps, dans un saladier, vous travaillez, à l'aide d'une cuillère en bois, le beurre mou en pommade, auquel vous ajouterez le sucre en poudre. Continuez de remuer jusqu'à ce que le mélange devienne léger et onctueux. Vous pouvez aussi vous aider d'un batteur électrique, plus efficace pour obtenir la consistance désirée.

Ajoutez les œufs un à un en alternant avec la farine. Conseil : il faut remuer et bien travailler la pâte entre chaque œuf et chaque apport de farine, jusqu'à incorporation complète de ces éléments dans la pâte. Pour rendre la pâte plus homogène, vous pouvez également donner un petit coup de batteur électrique. Ensuite, incorporez à ce mélange le chocolat fondu en remuant bien avec une cuillère en bois. Beurrez votre moule, versez-y la préparation et faite cuire au four, préchauffé à 150° pendant 25 à 30 minutes.

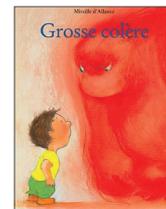
Pour finir, placez le sucre glace sur le gâteau une fois que celui-ci a totalement refroidi.

A servir froid.

PAULA



LA GESTION DES ÉMOTIONS PAR LES HISTOIRES



FLORENCE

Délicieux !

Miam miam !

Bon appétit !

POUR INFO

Diversifiez vos lectures grâce à la médiathèque de Saint-Denis-en-Val, située rue des Écoles.

Horaires (ouverture 6 jours / 7) :

Lundi, mardi, jeudi : 15h-18h

Mercredi : 10h-12h/14h-18h

Vendredi : 15h-18h30

Samedi : 10h-12h/14h-16h

FLORENCE

Annnonce

L'association les « Tites Canailles » fête ses 10 ans.

Nous sommes un regroupement d'assistantes Maternelles sur Saint-Denis-en-Val, qui organise diverses manifestations tout au long de l'année.

Nous bénéficions d'une salle pour nos activités trois fois par semaine, ainsi que d'un créneau au village sportif pour la motricité une fois par mois. Nous recherchons de nouveaux membres pour la rentrée.

Pour tous renseignements contactez, Paula Hassanaly au 06 99 45 05 97

Activités (un peu) pédagogiques et (surtout) ludique

Deux types d'activités idéales pour l'été

Les jeux d'eau font partie des activités proposées par les adultes parce qu'elles nécessitent préparation et organisation rigoureuse. Mais du point de vue des enfants, c'est une activité non directive, vécue comme un jeu libre.

On peut distinguer deux types de jeux d'eau : les activités pour jouer avec l'eau et des contenants ; les activités qui engagent tout le corps. Les unes et les autres sont privilégiées l'été pour permettre aux enfants de se rafraîchir tout en s'amusant. Quoi qu'il en soit, tous les jeux d'eau imposent de respecter quelques précautions d'hygiène et de sécurité.

Jets d'eau

Sur une bâche pour protéger le sol ou un simple rideau de douche, vous mettez une serviette éponge sur laquelle vous installez le bébé, allongé ou assis. Avec son consentement (par le regard, les mimiques), vous vaporisez de l'eau sur son corps.

Outils possibles : les vaporisateurs vendus pour les plantes ou le parfum, propres bien sûr et remplis d'eau ou à défaut, un brumisateur d'eau prêt à l'usage. Pour accentuer le côté ludique de cette activité, vous pouvez aussi prendre une petite bouteille d'eau et la percer de quelques trous fins, la remplir d'eau, la fermer et exercer une légère pression pour faire des jets d'eau.

Âge : surtout pour les moins de 8 mois

Objets dans une baignoire

Sur cette même bâche, vous déposez une baignoire avec un petit fond d'eau (pas plus de 15 cm). L'enfant assis à côté peut jouer les mains dans l'eau, avec ou sans accessoires.

Outils possibles : jouets de bain (canards, poissons), passoirs sans manche ou tamis pour regarder l'eau couler, passoire avec manche pour récupérer les jouets, contenants (gobelets) pour faire du transvasement, bateaux en papier ou en plastique... Pas besoin de mélanger trop de choses : proposer une expérience par jour.

Âge : à partir de 8 mois

MARIE-CHRISTINE



Chanson

« C'est l'été » (sur l'air de vive le vent) »

C'est l'été, c'est l'été
Viens vite t'amuser
Il fait beau
Et il fait chaud
Il faut en profiter

He !

C'est l'été, c'est l'été
Viens vite te baigner
Bien avant que le soleil, ne retourne se cacher.

NATHALIE



Bons plans sorties

- À partir du 20 mars 2019 - 10h à 19h - Parc floral
- Tous les jours - 7h30 à 20h - Parc Pasteur à Orléans
- Tous les jours - 7h30 à 22h - Parc du Poutyl à Olivet
- Parc du Château de la Charbonnière à Saint-Jean-de-Braye
- l'Île Charlemagne
- 13 juin - Animation médiation animale au RAM et pique-nique
- 18 juin - 20h - Soirée d'échanges sur le thème « les émotions de l'enfant » - Centre d'animation des Chênes
- 4 juillet - Animation jeux extérieurs à la maison de retraite des Pinelles et pique-nique

À LA MÉDIATHÈQUE DE LA LOIRE :

« Bébé bouquine »

- 15 mai 2019 - 10h30

- 9 octobre - 10h30

« Contes sous le parasol »

- Juillet / Août 2019 - (dates non définies)

Inscriptions au 02 38 49 52 00

À LA MÉDIATHÈQUE D'OLIVET :

- Du 2 mai au 30 juin 2019 - « Les illustrations de Clémence Pollet »

À LA MÉDIATHÈQUE DE SARAN :

- Du 14 mai au 8 juin 2019 - « Les illustrations de Malika Doray »

Des ateliers sont prévus. Renseignements au 02 38 80 35 10

MARIE-CHRISTINE