

# CLICK

## #197 EN VAL



Mairie de  
Saint Denis-en-Val

LE MAGAZINE DE LA COMMUNE DE SAINT DENIS-EN-VAL - NOVEMBRE 2025



**LE BIEN-ÊTRE**  
À chacun son équilibre



### FÊTE DE LA SAINT-DENIS

## SOMMAIRE

Le Bien-être à Saint Denis-en-Val p.4 | À la mémoire de nos combattants p.6 | Action sociale p.8 | Les rendez-vous de la médiathèque p.10 | Culture p.12 | Vie locale p.13 | Association Diversion p.15 | Du côté des assos p.16 | Le coin des expressions p.19 | État civil & Agenda p.20

Le mois d'octobre qui se termine a été une nouvelle fois riche en moments de partage pour la commune. La fête de la St Denis, jumelée cette année avec les 70 ans du Comité des Fêtes, a rassemblé dionysiens et visiteurs autour de nombreuses animations, exposition, spectacles et plaisir d'être ensemble. Quelle joie de voir la place de la commune s'animer, les habitants échanger dans une ambiance chaleureuse ! Un grand merci au Comité des fêtes et ses bénévoles très impliqués, qui travaillent d'une année sur l'autre pour l'organisation de chaque fête, aux agents municipaux pour leur engagement sans faille, merci aux commerçants du centre bourg pour leur participation active, à tous les exposants, à la fête foraine, tous ont fait de cette 69<sup>e</sup> édition une vraie réussite !

Octobre a aussi été marqué par une mobilisation importante autour d'Octobre Rose. Grâce à la participation de nombreux habitants, aux marches solidaires, à l'animation organisée par les agents de l'espace social, aux belles décorations roses réalisées par le service des espaces verts, et à la participation de professionnels de santé, nous avons pu rappeler l'importance du dépistage et du soutien aux personnes touchées par la maladie. Bravo et merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette cause.

Au rang des manifestations annuelles d'envergure, la 44<sup>e</sup> bourse de cartes postales s'est également tenue en octobre.

Le premier forum bien-être dionysien a vu le jour. Les services municipaux et les professionnels se sont regroupés pour proposer un réel salon du bien-être, qui ne demande qu'à trouver une place pérenne dans notre commune.

Alors que l'automne s'installe, St Denis en Val continue de vivre au rythme des initiatives locales, des expositions, des projets qui nous rassemblent.

Ensemble, poursuivons sur cette belle dynamique de convivialité et de solidarité, vivons ainsi notre village !



**Le Maire,  
Marie-Philippe LUBET**





1 octobre - Spectacle Cousin Cradeau



5 septembre - Soirée des nouveaux arrivants



12 septembre - Fête au village



13 septembre - Soirée dansante caritative



6 septembre - Forum des associations



13 septembre - Cluedo géant



21 septembre - Journée du patrimoine



14 septembre - Voyage des dionysiens



15 septembre - Remise des dictionnaires



14 septembre - Course cycliste



14 septembre - Course duo'nysienne



# LE BIEN-ÊTRE À SAINT DENIS-EN-VAL : À CHACUN SON ÉQUILIBRE

Le bien-être s'invite comme une parenthèse dans le quotidien. Entre pratiques douces, activités sportives, accompagnements paramédicaux et initiatives associatives, chacun peut trouver une manière de se ressourcer.

## UNE OFFRE RICHE ET DIVERSIFIÉE

Des professionnels dionysiens proposent des pratiques complémentaires, destinées à prendre soin du corps comme de l'esprit.

### Activité physique et équilibre corporel

Le coach sportif accompagne chacun selon ses objectifs, du renforcement musculaire au maintien de la forme. Les disciplines comme le yoga ou la gymnastique douce allient respiration et détente, tout en respectant le rythme de chacun.

### Soins et accompagnement personnalisés

La diététicienne vous soutiendra pour rééquilibrer votre alimentation. La dermographe et la socio-esthéticienne pour valoriser votre image. L'institut de beauté et de massage, vous aidera à savourer de vrais moments de relaxation.

### Bien-être émotionnel et psychologique

Une psychologue clinicienne, un thérapeute familial ou encore une praticienne en kinésiologie apportent un soutien précieux dans les différentes étapes de vie. La transition professionnelle et la thérapie en alchimie relationnelle offrent aussi un accompagnement spécifique pour mieux vivre les changements personnels et professionnels.



### Relaxation et énergie

La réflexologie, le bain sonore ou encore les pratiques énergétiques permettent de relâcher les tensions et de retrouver son équilibre. Le handpan offre un environnement propice à la relaxation et à la méditation. La naturopathie et l'ostéopathie complètent cette approche en aidant chacun à préserver sa vitalité au quotidien.

Ces pratiques, qu'elles soient physiques, énergétiques ou psychologiques, se complètent harmonieusement afin de prévenir de l'épuisement, et améliorer sa qualité de vie.



## LE RÔLE ESSENTIEL DES ASSOCIATIONS

Au-delà des praticiens, les associations dionysiennes, notamment de **sports doux**, sont présentes dans la promotion du bien-être.

Les associations **Gymnastique Volontaire** ainsi que **La Montjoie Gym** proposent une large variété d'activités : gymnastique, pilates, zumba et fitness. Elles permettent à tous, de rester en forme dans une ambiance chaleureuse.

Les associations **Familles rurales** et **Metamorph'oz** vous invitent à la découverte du yoga, de la relaxation et de la méditation. Elles mettent l'accent sur l'écoute de soi et la bienveillance.

La **section Aquasport de la Montjoie** propose des cours de gymnastique aquatique. L'aquasport stimule la circulation sanguine, réduit le stress et améliore le sommeil.

La marche est également un moyen d'aérer un peu son esprit, à relativiser. Pour vous accompagner, l'association **Les marcheurs Dionysiens** propose de nombreuses sorties à pied, visites de sites et des randonnées.

Le vélo vous offrira le plaisir de découvrir des paysages autrement et une sensation de liberté exclusive. L'association **USM – Cyclisme** vous propose de partager ces moments privilégiés avec eux.

Ces structures offrent non seulement une activité physique et/ou relaxante, mais aussi un espace d'échange et de convivialité, favorisant le lien social tout en prenant soin de soi.

Les associations culturelles ou sportives peuvent également être sources d'épanouissement et de dépassement de soi.

Chacun peut trouver son chemin vers le bien-être. L'essentiel ? Trouver celui qui vous ressemble et de savourer ses bienfaits au quotidien.

## CONTACTS

## Dossier

### Associations de sports doux

Vous pouvez retrouver leurs coordonnées dans l'Annuaire des associations.

### Praticiens indépendants

**Noémie Giroir**  
Coach sportif  
06 18 38 57 29

### Cybèle coaching

Coach de vie et transition pro  
06 68 91 56 21

### Mélanie Daubert

Dermographe  
07 62 82 43 25

### Charlotte Ricordeau

Déticienne-nutritionniste & sophrologue certifiée RNCP  
06 27 30 98 90

### Esprit de beauté

Institut de beauté  
espritbeaute45@gmail.com

### Mary Cohr

Institut de beauté  
06 23 32 41 42

### La rêverie d'Isa

Massage bien-être  
06 14 35 41 23

### Fannie Chabba

Psychologue clinicienne  
06 62 02 19 37

### Aline Nioche

Psychologue  
06 84 41 40 66

### La plume du bien-être

Socio esthéticienne  
06 37 54 63 15

### Apolline Olivier

Transition pro  
06 70 58 08 39

### Guillaume Tourette

Ostéopathe  
07 89 82 85 28

### Pierre Bournat

Ostéopathe  
02 38 64 93 00

### Virginie Barreau

Praticienne en kinésiologie et numérologue  
06 69 47 42 37

### Reflex'O naturel

Réflexologue  
07 64 47 90 59

### L'oasis relationnelle

Thérapeute en alchimie relationnelle  
06.42.79.88.76

### Emma Royer

Thérapeute familiale  
07 49 97 49 22

### Esprit Yogaïa

Yoga  
06 89 49 75 91

### Winona Balasana

Yoga enfant  
07 86 58 35 50

### L'instant présent

Yoga  
06 99 73 42 92

### Michel Feldstein

Bain sonore, enseignant handpan et percus  
06 03 86 74 52

### Clémentine Vauxion

Natur'aidants  
07 78 12 05 52

Liste non exhaustive.





# À LA MÉMOIRE DE NOS COMBATTANTS

Chaque année, de nombreuses associations s'engagent pour préserver la mémoire de nos aînés qui se sont battus afin que nous restions un pays libre.

À Saint Denis-en-Val, le Souvenir Français, l'association des Anciens Combattants ACPG-CATM-OPEX et l'association des Anciens Enfants de Troupe AET Loiret, ont pour mission de sauvegarder le patrimoine militaire français et de transmettre le devoir de mémoire aux jeunes générations.

## LE SOUVENIR FRANÇAIS

Principale association mémorielle de notre pays, le **Souvenir Français** a été reconnu d'utilité publique en 1906. Créée en 1887 au niveau national, il est implanté depuis 2018 à Saint Denis-en-Val.

Aujourd'hui, 35 membres animent le Comité Dionysien.

Sa mission : conserver la mémoire de ceux qui sont « morts pour la France », qui ont honoré notre pays par leurs actions, et transmettre ce flambeau aux générations successives.

Au quotidien, les comités entretiennent et rénovent des tombes en déshérence, fleurissent chaque année des milliers de sépultures et restaurent monuments et plaques commémoratives. L'association participe également à toutes les journées nationales du souvenir.

Elle s'implique aussi dans la transmission auprès des jeunes : soutien aux voyages mémoriels, dépôt de drapeaux dans les établissements scolaires, et organisation d'expositions, de cérémonies, où elle encourage les élèves à s'associer aux commémorations.

## ANCIENS ENFANTS DE TROUPE

Créée en 1910, l'**Association nationale des Anciens Enfants de Troupe** regroupe les élèves et anciens élèves des écoles militaires préparatoires, des collèges et lycées militaires de l'Armée de terre (Autun, Aix-en-Provence, Saint-Cyr-l'École, La Flèche, Bourges...).

Son objectif est double : entretenir le lien entre générations en favorisant la solidarité et l'entraide entre ses membres, qu'ils soient encore en formation ou anciens élèves. Elle tient également à transmettre des valeurs : encourager l'éducation à la citoyenneté, le respect des traditions militaires, le sens du devoir et de la mémoire.

L'association organise régulièrement des rencontres, des commémorations et des actions de mémoire. Elle participe aussi activement aux cérémonies nationales et locales, en lien avec les autorités et les collectivités.

Au sein de la section du Loiret, les adhérents cultivent l'amitié et la camaraderie tout en poursuivant un engagement fort : défendre les intérêts de leurs membres et promouvoir des valeurs de fraternité, de solidarité et de patriotisme.



## ANCIENS COMBATTANTS ACPG-CATM-OPEX

L'Association des Combattants Prisonniers de Guerre (ACTG), Combattants d'Algérie, Tunisie, Maroc, territoires d'outre-mer et conjointes survivantes (CATM) ainsi que l'Opération extérieure (OPEX), défend les droits des anciens combattants de tous les conflits : carte du combattant, retraite, pension, revalorisation ou encore campagne double.

Elle assure aussi une présence active dans le devoir de mémoire, notamment lors des cérémonies commémoratives. Outre les commémorations au sein de la commune, elle participe à des cérémonies comme le Maquis de Samatha (Sandillon), le 12<sup>ème</sup> Régiment des cuirassiers (Olivet) ou encore à La libération d'Orléans par les américains (Orléans).



Commémoration du 8 mai 2025

La section du Loiret compte aujourd'hui 65 adhérents et trois porte-drapeaux. Le 11 novembre, elle rendra hommage aux 35 Dionysiens tombés au combat en déposant des bouquets commémoratifs aux côtés du Souvenir Français et de la municipalité.

En parallèle, l'association mène des actions de solidarité, comme la vente d'un timbre spécial à l'occasion de son 80<sup>e</sup> anniversaire, afin de récolter des fonds pour aider les anciens combattants en difficulté, notamment dans l'accès aux EHPAD.



Assemblée générale Anciens Enfants de Troupe

## L'IMPORTANCE DU DEVOIR DE MÉMOIRE

Préserver le souvenir des sacrifices passés, c'est maintenir chez les jeunes la conscience de l'histoire et l'attachement aux valeurs de liberté, égalité et fraternité. Participer aux cérémonies, transmettre et communiquer, c'est s'assurer que ces combats ne tombent jamais dans l'oubli.

Comme le rappelle la devise du Souvenir Français :  
« **À nous le souvenir, à eux l'immortalité.** »

## CÉRÉMONIE DU MARDI 11 NOVEMBRE 2025

**10h15** Dépôt de gerbes sur les tombes militaires

**11h** Cérémonie au monument aux morts  
(Remise d'une médaille du combattant et reconnaissance de la Nation)

**11h30** Vin d'honneur à la salle Montjoie, avec deux remises de médailles (récompenses de la fidélité)

### Le Souvenir Français

06 81 05 57 13 / sarrazin-patrick@bbox.fr

### Anciens combattants ACPG-CATM

06 07 58 10 48 / francois.teixido@orange.fr

### Anciens Enfants de Troupe AET Loiret

06 76 78 50 62 / jfpezaire@sfr.fr

## COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

La Banque Alimentaire organise chaque année sa collecte nationale de denrées à destination des personnes en difficulté. À Saint Denis-en-Val, la collecte est organisée par le Centre Communal d'Action Sociale et se déroulera au magasin Carrefour Market, rue du Chalet, du **vendredi 28 au dimanche 30 novembre 2025**.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, y participer :

- en donnant des denrées alimentaires que vous aurez achetées sur le lieu de la collecte, au magasin Carrefour Market.

- en vous portant bénévole pour récolter les denrées alimentaires les jours de collecte, en fonction de vos disponibilités, même si ce n'est qu'une heure.



Pour cela, il vous suffit de contacter Nathalie RAMEAU au Centre Communal d'Action Sociale : 02 38 76 81 96.

Nous vous remercions par avance pour votre participation et pour votre générosité.

## “CHOUQUETTE PARTY”



Le **jeudi 20 novembre** de **14h à 17h** à **l'Espace Pierre Lanson** pour les 60 ans et plus :

Venez danser et chanter sur des musiques de toutes les époques, karaoké sur écran géant et animation musicale.

Un goûter chouquettes vous sera servi. Gourmandises et bonne humeur en perspective !



Inscription auprès du CCAS au 02 38 76 09 60.

Espace Pierre Lanson  
165 Rue du Bourgneuf - Saint Denis-en-Val



# PRÉSENTATION DU GROUPE PARTAGE

L'Espace Social de la Mairie a mis en place un groupe d'animation dont l'objectif est de **favoriser le lien social entre des seniors Dionysiens isolés ou ayant peu d'activités**, mais aussi d'autres usagers fréquentant l'Espace Social ayant besoin d'échanger. Celui-ci se nomme "**Groupe Partages**".



Le principal rendez-vous est le lundi après-midi autour de jeux de société avec la découverte de nouveaux jeux tels que : le Wasabi, Unanimo, Chromino, Skyjo, etc. Mais aussi des quizz, animations mémoires et jeux extérieurs.

Pour varier les plaisirs, nous tenons compte, au mieux, des propositions ou envies de chacun pour initier à d'autres activités : activités manuelles, cuisine, sport adapté, musique...

Nous sollicitons parfois les associations locales: repas vietnamien avec Familles Rurales, décorations et dessins floraux avec la SHOL, après-midi pétanque avec les Amis Dionysiens de la Pétanque.



Des échanges avec les différents services sont mis en place. Par exemple, certains seniors effectuent des lectures auprès des enfants du multi-accueil, un jardinier senior vient même les aider à cultiver des plantes et légumes.

Des rencontres ont lieu au cours de l'année avec le centre de loisirs, le collège Val de Loire et la classe ULIS, l'école Bourgneuf avec de bons moments de chansons, jeux de piste, théâtre, lectures, activités manuelles....

**Ne pas rester seul, découvrir, profiter, échanger** sont les maîtres mots du groupe d'animation Partages.

Les rendez-vous de  
la médiathèque



## ANIMATIONS RÉGULIÈRES

Toutes les animations sont sur inscription.

Ouverture des inscriptions un mois avant la date de l'animation.

**Samedi 22 novembre à 10h30**

**Mes créas numériques**

À partir de 8 ans.

Sur inscription dès le 22 octobre.

**Mercredi 26 novembre à 10h30**

**Bébé bouquine**

Lectures, comptines et jeux de doigts. De 6 mois à 3 ans.

Sur inscription dès le 27 octobre.

**Mercredi 26 novembre à 14h**

**Club des bibliothécaires juniors**

À partir de 9 ans.

Entrée libre.

**Samedi 29 novembre à 10h**

**Café BD**

Présentation de coups de cœur et nouveautés BD. Public adulte.

Entrée libre.

**Coordonnées de la médiathèque :**

**02 38 49 52 00**

Lundi, mardi, jeudi : 15h - 18h

Mercredi : 10h - 12h30 / 15h - 18h

Vendredi : 15h - 18h30

Samedi : 10h - 12h30 / 14h - 16h

## ANIMATIONS ÉVÈNEMENTIELLES

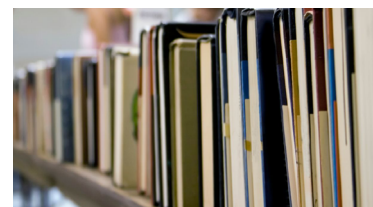
**Mercredi 12 novembre de 10h à 17h30**

Salle d'exposition de l'Espace Culturel

**Vente de livres, jeux et jouets**

Vente de livres, jeux et jouets neufs à prix réduit par Livres Plus.

Entrée libre.



**Samedi 15 novembre à 15h**

**Projection « Abou le king »**

Dans le cadre du « Mois du doc » : le Mois du film documentaire.

Projection du film documentaire Abou le King (Ariane Doublet, 2023).

“Abou, jeune Guinéen tout juste sorti de l'adolescence, est arrivé seul au Havre. Placé une année en Bac pro couture, la prof dit de lui qu'il a des doigts d'or. Pour lui-même et pour quelques camarades, il crée des habits qui suscitent l'admiration et lui permettent de réunir quelques euros pour survivre. Pendant ce temps, sur Instagram, il est Abou le King...”

Tout public à partir de 11 ans. Entrée libre.



**Mercredi 3 décembre à 10h30**

**Spectacle : Petite Marmotte sous la neige par la Compagnie Maya.**

“Il neige ! Déjà ! Vite, Petite Marmotte ! C'est le moment de te protéger de l'hiver et de t'endormir jusqu'au printemps. Trop tard, la place est prise. La famille Hérisson s'est installée dans ton terrier ? Conte accompagné de comptines signées, d'histoires à doigts et de petits instruments... tout en douceur !”

De 6 mois à 4 ans.

Sur inscription dès le 3 novembre.



**Mercredi 3 décembre à 14h**

**Atelier DIY : création de décorations de Noël.**

Tout public à partir de 6 ans.

Sur inscription dès le 3 novembre.



# UN NOUVEAU PARTENARIAT POUR RENDRE LA LECTURE ACCESSIBLE À TOUS

La médiathèque de la Loire élargit son offre grâce à un partenariat avec Loiretek, la Médiathèque départementale du Loiret, et la médiathèque Valentin Haüy (Paris).



Le dispositif Éole permet désormais aux personnes en situation de handicap permanent de bénéficier d'un accès gratuit à un vaste catalogue de livres audio, afin de faciliter la lecture et de favoriser l'inclusion culturelle.

Sont concernés, entre autres les personnes :

- malvoyantes ou non-voyantes,
- présentant des troubles spécifiques du langage et des apprentissages,
- ayant des difficultés motrices rendant la lecture traditionnelle difficile.

L'inscription se fait simplement, sur présentation d'un justificatif ou d'une déclaration sur l'honneur.

Une belle avancée pour que la culture et le plaisir de lire restent accessibles à toutes et à tous.

## Comment en profiter ?

L'accès à cette offre est très simple :

Inscrivez-vous à la médiathèque de Saint Denis-en-Val : l'équipe vous expliquera pas à pas comment vous connecter à la plateforme Éole.

Téléchargez vos livres audio et écoutez-les directement sur votre matériel compatible (tablette, smartphone, ordinateur ou encore lecteur Daisy).

Commandez vos ouvrages à distance (par mail ou téléphone) : ils vous seront envoyés à domicile en CD, à condition de disposer d'un lecteur CD récent acceptant le format MP3.

Le catalogue est riche et varié : romans policiers des auteurs contemporains, nouveautés de la rentrée littéraire, récits du terroir, ouvrages jeunesse et adolescents, mais aussi des documentaires pour voyager, prendre soin de sa santé ou découvrir de nouvelles passions.

Renseignements et inscriptions : 02 38 49 52 00  
[mediatheque@saintdenisenvall.com](mailto:mediatheque@saintdenisenvall.com)

# PROGRAMMATION CULTURELLE

**Murder Party : Meurtre à l'école des sorciers**  
animé par Sharewood Anim'



**Mercredi 29 octobre 2025**  
**Salle Montjoie**  
**Deux sessions : 10h et 14h**

Le professeur Aristide Crumbledore vient d'être retrouvé assassiné dans son bureau. Le monde de la sorcellerie pleure un de ses plus grands sorciers et vous, vous avez pour mission de retrouver le coupable. Qui a empoisonné le professeur? Et pourquoi? Un jeu conçu et animé par Sharewood Anim'.

N'hésitez pas à venir costumés !  
À partir de 8 ans (sous la responsabilité de leurs parents)

Gratuit jusqu'à 14 ans  
5€ par personne

**Atelier Initiation à la cuisine moléculaire**  
animé par Laurent Naudin



**Jeudi 6 novembre 2025**  
**de 19h à 21h**  
**Salle de la Gaité**

Découvrez dans cet atelier les bases de la cuisine moléculaire! Accompagné par un cuisinier aussi passionné que talentueux, vous apprendrez plusieurs techniques qui n'auront plus de secret pour vous : sphérification, encapsulage ou encore espuma à chaud. L'esprit d'Halloween s'invitera évidemment dans les assiettes !

L'atelier se terminera par une dégustation.

À partir de 13 ans  
30€ par personne

**Escape Game : La feuille de route du Père Noël**  
animé par Sharewood Anim'



**Mercredi 10 décembre 2025**  
**Trois sessions : 11h, 14h et 15h30**  
**Salle Montjoie**

Très chers joueurs, le Père Noël a besoin de vous ! Embarquez avec nous sur le traîneau du Père Noël pour l'aider à résoudre cet Escape Game, spécialement conçu pour l'occasion. Une expérience pleine de rires et d'énigmes où vous devenez les héros de cette aventure en famille.

À partir de 8 ans (sous la responsabilité de leurs parents)

Gratuit jusqu'à 14 ans  
5€ par personne

Réservation : [culture@saintdenisenvall.com](mailto:culture@saintdenisenvall.com) / 06 10 91 02 12  
Ouverture de la billetterie 30 minutes avant le début de l'animation.  
Paiement sur place en espèce et chèque uniquement.



## ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI : UN VÉRITABLE DÉFI AU CŒUR DE L'ÉVOLUTION DE NOS SOCIÉTÉS

Devenir parent est une aventure extraordinaire et également un défi constant.

Entre l'arrivée d'un nouvel enfant, le choix des jeux, la gestion des devoirs, et les préoccupations croissantes liées au harcèlement, au téléphone et jeux vidéo, etc., il n'est pas toujours évident de savoir si l'on prend la bonne direction malgré nos bonnes intentions.

Il n'existe pas de mode d'emploi universel pour être de bons parents parce que chaque famille, chaque parent, chaque enfant a ses propres spécificités.

Face à cette complexité, la branche PARENTALITÉ de Saint Denis-en-Val souhaite vous proposer un programme adapté à vos

**besoins.** Un espace où vous pourrez échanger, témoigner, vous enrichir mutuellement, passer du temps avec votre ou vos enfants. L'objectif est de vous permettre de vous sentir soutenu et mieux armé face aux défis quotidiens.

Afin de concevoir ce programme, nous vous remercions de prendre quelques minutes pour répondre à ce **questionnaire.**



Vos réponses nous aideront à mieux comprendre vos attentes et ainsi vous proposer un accompagnement qui vous ressemble.

En attendant les actions parentalités continuent avec au programme de cette fin d'année au Centre d'animation les Chênes:

- Un groupe de parole «*Comment trouver l'équilibre entre l'école et la maison ?*» animé par Céline Ledoux, psychologue, de 19h à 21h le 13 novembre.
- Une soirée échange débat «*Prendre soin du lien : comprendre l'attachement dans les premières années de son enfant*» animée par Nina Nieto, psychologue, le 3 décembre de 19h à 21h.
- Une matinée enfant-parent le samedi 13 décembre au Centre d'animation Les Chênes de 10h à 12h.

Renseignements et inscriptions : [rpe@saintdenisenvall.com](mailto:rpe@saintdenisenvall.com)



## SALON DE COIFFURE MAR PLIJ : UN MOMENT RIEN QUE POUR VOUS

Au-delà des salons de coiffure présentés dans le précédent Click en Val, découvrez MAR PLIJ, un salon unique.

La coiffeuse, Gaëlle, vous propose à chaque rendez-vous un moment privilégié : un seul client à la fois dans ce salon, pour une expérience de coiffure personnalisée et chaleureuse.

Elle marie l'utile à l'agréable en vous offrant une boisson au choix, directement venue de Bretagne : vin, cidre, apéritif, cocktails ou boissons sans alcool.

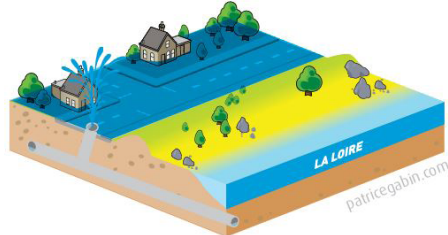
Et pour prolonger ce moment de détente, installez-vous sur la terrasse et savourez le charme « bistrot » de ce salon décidément pas comme les autres.

Contact : 06 11 30 42 40 - MAR PLIJ 1068 rue de Bransles – Saint Denis-en-Val

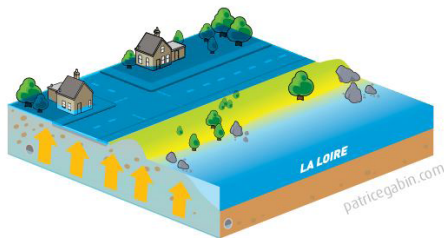
# SAINT DENIS-EN-VAL, UN TERRITOIRE VULNÉRABLE FACE AU RISQUE INONDATION : COMMENT VOUS ACCOMPAGNE T-ON ?

La totalité du territoire de Saint Denis-en-Val est soumise au risque inondation.

Il existe 3 types de risque d'inondation sur le territoire :



**Ruissellement** en cas de forte pluie sur des secteurs urbanisés et imperméabilisés.



**Remontée de nappes** lorsque la pluviométrie a été importante pendant un long moment remplissant les nappes affleurantes de la Loire.



**Débordement de la Loire ou rupture de digue**

Chaque année, les services de l'Etat et de la Métropole travaillent avec la commune sur le **plan communal de sauvegarde** afin d'améliorer les procédures d'évacuation en cas d'inondation. Il est prévu que ce plan devienne un plan intercommunal afin de mieux piloter les opérations sur le territoire métropolitain.

Dans notre commune une **réserve communale de sécurité civile** a été mise en place en 2024 pour mieux accompagner les habitants en cas de crises ou catastrophes. Une première rencontre de l'ensemble des réserves communales métropolitaines a eu lieu à Olivet en septembre 2024. La réserve communale était présente lors du Festival de Loire 2025 au sein du « Village plouf ». Les bénévoles sont régulièrement formés aux premiers secours et à

la gestion des risques.

Si la Loire entre en crue majeure, tous les habitants situés en zone inondable devront évacuer préventivement leur logement, avant l'arrivée de l'eau. L'évacuation du Val d'Orléans serait déclenchée 5 jours avant.

Afin d'informer ses habitants et préparer au mieux les plans

de gestions de crise le jour où la Loire entrera en crue majeure, Orléans Métropole vous propose de remplir un **questionnaire en ligne** grâce à ce QR code ou via le site : [risques.orleans-metropole.fr](https://risques.orleans-metropole.fr)



Pour en savoir plus : [risques.orleans-metropole.fr](https://risques.orleans-metropole.fr)

## SERD : Semaine Européenne de Réduction des Déchets

Dans le cadre de la SERD, la commune vous propose 2 ateliers :

- 22 novembre de 18h à 20h, salle de la Gaité : **atelier cuisine Marion nature**
- 26 novembre de 18h à 20h, salle de la Gaité : **atelier 0 déchets Loyaa** : fabrication de nettoyant multiusage : atelier de sensibilisation proposé par Loyaa sur le sujet de l'écologie dans la maison. Cet atelier vous propose la création d'un produit d'entretien de la maison à intégrer dans une nouvelle routine de ménage.







# FRANÇOISE HENRY

## Diversion : des ateliers artistiques pour tous

L'association Diversion propose tout au long de l'année des ateliers de pratique artistique destinés aussi bien aux enfants qu'aux adultes.



### DES ATELIERS POUR LES ENFANTS

Encadrés par Claire PÉLISSÉ, artiste professionnelle et enseignante, les jeunes découvrent une grande variété de techniques : dessin au crayon, fusain, pastel, peinture acrylique ou aquarelle, monotype, modelage, céramique... Le matériel est fourni par l'association.

Chaque année, un thème sert de fil conducteur aux créations. Après avoir exploré « les paysages » en 2024, puis « les choses » en 2025, les enfants travailleront cette année autour de l'élément « eau ».

L'objectif : développer le sens de l'observation, acquérir des gestes techniques et stimuler l'imaginaire.

Les cours ont lieu le mercredi de 14h30 à 15h30 (à partir de 6 ans) et de 17h45 à 18h45 pour les plus grands.

### DES ATELIERS CONVIVIAUX POUR LES ADULTES

Pour les adultes, Diversion propose un atelier libre autour de la peinture (acrylique, huile, pastel, aquarelle). Ici, pas de cours magistral : chacun progresse à son

rythme, dans un esprit d'échange et d'entraide. À la demande, des sorties culturelles et des ateliers ponctuels, animés par des professionnels, peuvent venir ponctuer l'année et enrichir la pratique des participants.

Les rendez-vous ont lieu le jeudi matin de 9h30 à 12h et l'après-midi de 14h30 à 17h.

### UNE EXPOSITION EN FIN D'ANNÉE

Comme chaque année, les créations des enfants et des adultes seront présentées lors d'une exposition ouverte à tous, à l'Espace culturel (Espace culturel de la Médiathèque, Saint Denis-en-Val).

Tarifs annuels :

Adhésion annuelle à l'association pour tous : 15€

Ateliers adultes : 20€

Cours enfants : 180€

L'ensemble des cours ont lieu à la Salle de la Loire, derrière la Médiathèque.

Contact : 06 86 36 77 17  
[associationdiversion@laposte.net](mailto:associationdiversion@laposte.net)

### MARCHÉ DE L'ARTISANAT



Le Marché existe depuis 27 ans. Il comptait à ses débuts 9 ou 10 passionnés de Saint Denis qui faisaient du tricot, du crochet, du bois et qui souhaitaient faire découvrir leur passe-temps aux habitants du village. Il a, depuis, évolué, grandit et suivi les tendances.

Depuis 2022 les bénévoles de Scrap en Val s'occupent entièrement de cette organisation.

Les artisans le disent chaque année, le marché de l'artisanat de Saint Denis est de grande qualité, attendu et reconnu dans tout le département.

Retour de la buvette : les bénévoles reprennent la gestion de ventes de snacking et boissons non alcoolisées et vous serviront du samedi fin de matinée au dimanche fin d'après-midi.

Comme tous les ans, nous aurons des savons, des bijoux, des réalisations autour du fil, du bois, du verre, du papier, du carton, de la peinture, des fleurs. Des produits alimentaires vous seront aussi proposés.

Chaque année, de nouveaux artisans nous rejoignent.

**Rendez-vous les 15 (14h-18h) et 16 novembre (9h-18h) à l'Espace Pierre Lanson.**

### HPTL - Causerie du jeudi 20 novembre « Les jardins ouvriers autour d'Orléans »

Ces petits coins de nature coincés dans un paysage citadin font partis de notre culture et de notre histoire. Initialement ces jardins avaient pour objectif d'améliorer la situation des ouvriers en permettant au chef de famille de cultiver ses propres fruits et légumes pour subvenir aux besoins de sa famille.

Aujourd'hui, un jardin familial dépasse cette fonction première. Il est le lieu de toutes les rencontres, du partage et de la convivialité, un facteur de lien social incontournable et une force pour la vie collective.

Causerie animée par Jean-Claude FERAIL, président de l'association orléanaise pour jardins ouvriers et familiaux.

### ARCHIVES & PALÉOGRAPHIE

Séances de lecture de textes anciens.

La richesse des archives paroissiales, notariales, judiciaires, permettent à chaque adhérent de proposer des sujets variés.

Le vocabulaire, les expressions anciennes, l'environnement historique et géographique sont étudiés, chacun participe à son niveau, une transcription commune est réalisée.

Chacun peut ainsi élargir ses connaissances et avancer dans ses recherches généalogiques personnelles.

Salle de la Gaité à Saint Denis-en-Val,  
(2 mardis par mois de 14h à 16h cotisation 20€)

Association Archives & paléographie  
Contact : archives.paleo@gmail.com



## OMCL



L'OMCL a le plaisir de vous informer que la 29<sup>e</sup> exposition de peintures et sculptures « **Dionys'art** » aura lieu du **7 au 9 novembre 2025 à l'Espace Pierre Lanson** de Saint Denis-en-Val.

L'invité d'honneur de cette année est l'artiste peintre orléanais CIEU.

Il évolue dans un tourbillon de couleurs où fleurs, papillons, poissons et super héros se croisent sur les toiles. Ses créations reflètent son sens de l'humour et sa manière unique de jouer avec les sens. Une rencontre à ne pas manquer assurément.

## USM VOLLEY : LOTO le 30 novembre

L'USM Volley-ball vous invite à son loto le 30 novembre, plus de 3500€ de bons d'achat Leclerc seront à gagner (super lot 600€). Réservation recommandée limitée à 300 places.

Le loto aura lieu à l'Espace Pierre Lanson. Ouverture des portes 12h début à 14h et sera animé par Dominique, restauration et buvette sur place. Tarif et réservation sur l'affiche.

Contact : 07 62 95 45 06 (par message : Nom, Prénom, adresse mail et nombre de participants)

usmsaintdenisenvolleyball.  
clubeo.com

**LOTO**  
**30 NOVEMBRE 2025**  
**ST DENIS EN VAL**

ESPACE PIERRE LANSON - RUE DU BOURGNEUF  
Ouverture des portes à 12h00 Début du LOTO à 14h  
RESTAURATION SUR PLACE

ANIMÉ PAR DOMINIQUE

**GROS LOT 600€**

Parties Flash 10€ les 3 bandes  
Mini BINGO 1.50€

**TARIFS**  
1 Carton 3€  
Planche de 5 16€  
Planche de 12 25€

10 parties en carton complet  
3 parties flash

1 ticket 1.50€  
3 tickets 4€  
7 tickets 7€

RESERVATION CONSEILLÉE  
LIMITE 300 PLACES

SCAN ME

3 500€ de bons d'achats Leclerc

07 62 95 45 06  
https://urlr.me/y2gK2t

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## ASSOCIATION DÉTENTE ET LOISIRS

### NOUVEAUTÉ

Depuis la rentrée, toutes les activités du club perdurent mais il y a une nouveauté :

Une **section Line Dance** animée par une professeure a débuté à Saint Denis-en-Val à la salle de la Gaité le mercredi de 14 à 15h, hors vacances scolaires. Venez nombreux découvrir cette nouvelle activité !

Coordonnées : 06 81 40 78 69  
06 88 46 71 31 / 06 41 15 32 33

## FCPE

La FCPE vous donne rendez-vous le jeudi 31 octobre pour sa **grande boum d'Halloween** ! Venez en famille ou entre amis pour une après-midi 100% déguisée: musique entraînante, atelier maquillage, goûters faits maison et le fameux concours de citrouilles. Ambiance garantie pour petits et grands !

Réservez vos places dès maintenant via le QR code. Et restez gourmands: nos chocolats reviennent en novembre !



Envie d'agir pour **votre** école ?  
Adhérez à la FCPE :  
votre soutien fait la  
différence !

Retrouvez-nous sur  
Facebook !

### LES AMIS DE L'ORGUE - CONCERTS



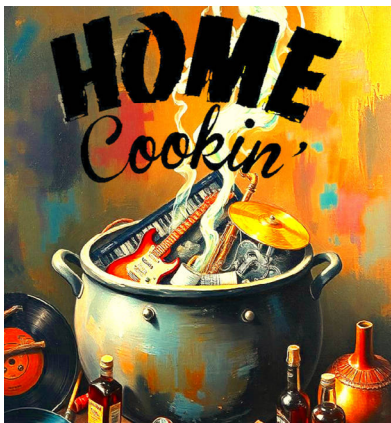
Les Amis de l'Orgue vous proposent 2 concerts :

9 novembre et 7 décembre - 16 h Église de Saint Denis-en-Val

**Dimanche 9 novembre : Concert d'automne** avec le Quintette en l'Air et Nathalie Joda (flûte traversière, clarinette, hautbois, basson, cor et clavier).

**Dimanche 7 décembre : Concert de Noël** avec l'Ensemble vocal Variation (chant choral a cappella).

### INSTANT MUSICAL : Soirée Beaujolais Nouveau en Musique



Quoi de mieux pour célébrer le Beaujolais nouveau, accompagné de sa collation, qu'une ambiance conviviale grâce au Soul 60's, rythm and Blues du groupe.

Vendredi 21 Novembre 2025, Espace Pierre Lanson  
Ouverture des portes 19h30, Début du concert 20h15  
Billetterie : Concert 10€ / Concert + Collation 20€  
Moins de 12 ans gratuit

Réservations : <https://www.helloasso.com/associations/harmonie-de-saint-denis-en-val/evenements/soul-rythm-and-blues-par-home-cookin-pour-soiree-beaujolais-nouveau>

Ou : edmharmoniesdv@gmail.com ou par SMS au 06 62 00 06 99



### RABOLIOTS : spectacle

La troupe des Raboliots vous présente les vendredis 7 et 14 novembre, les samedis 8 et 15 novembre 2025 à 20h30 et les dimanches 9 et 16 novembre 2025 à 15h, **Bed and Breakfast** de Jean-Pierre Martinez à la salle Montjoie, rue des écoles.

Deux citadins fuient le tumulte de la vie parisienne en ouvrant une chambre d'hôtes à la campagne mais découvrent vite que, dans ce petit coin de paradis, l'enfer, ce sont... les hôtes.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur notre site internet : [www.lamontjoiesaintdenisenvall.com](http://www.lamontjoiesaintdenisenvall.com)





## MAJORITÉ

La commission Voirie Réseaux Divers (VRD) de la majorité s'est montrée particulièrement active cette année.

Après avoir finalisé la rue de Brûlas, nous avons programmé des travaux dans deux rues pour fin 2025 et le premier semestre 2026.

Tout d'abord la rue des Montaudins. Les travaux consistent à mettre en œuvre le projet de requalification de la voie que nous défendons depuis 6 ans, entièrement financée par Orléans Métropole sur le budget zones d'activités.

Puis la rue du Fort, pour laquelle deux types de travaux sont programmés : dans sa partie Nord entre octobre et décembre 2025, l'extension du réseau d'assainissement collectif financé par Orléans Métropole, et début 2026 à la réhabilitation de la totalité de la voirie.

Une réunion publique a été organisée pour ces deux projets.

Malgré les nombreuses critiques négatives, notamment via les réseaux sociaux, force est de constater que l'ensemble de ces aménagements permettent de réduire la vitesse en moyenne de 15 km/h.

Cependant nous sommes conscients que les travaux dédiés à la sécurité de tous les usagers ne peuvent être efficaces de manière significative que si chacun veille à avoir un comportement respectueux dans le partage de ces espaces.

Un autre sujet a mobilisé notre équipe cette année. Il s'agit de l'eau. Les épisodes de sécheresse qui se succèdent réduisent ainsi cette précieuse ressource.

Aussi nous nous attachons à réduire les fréquences et le débit des arrosages. Nous avons choisi d'opter pour des végétaux plus résistants, de mettre du paillage et d'utiliser un terreau adapté.

Toutes ces mesures ont permis de diviser par deux les apports en eau.

La mairie a décidé d'installer cet automne une réserve d'eau de pluie d'une contenance de 150 m<sup>3</sup> qui permettra l'arrosage des jardinières en période estivale.

**Bruno BOISSAY**  
Adjoint chargé de la voirie et des espaces verts

## MINORITÉ

## Pour un éclairage public sûr et responsable

À St-Denis-en-Val, la mairie a fait le choix d'éteindre la lumière sur la voie publique une partie de la nuit. Même lors de soirées organisées par la commune ou les associations (bal du 14 juillet, fête des commerçants, etc.), les Dionysiens se retrouvent contraints de rentrer chez eux dans l'obscurité, faute de prolongation de l'éclairage public.

Si la sobriété énergétique est une nécessité, l'impact économique est relatif ici : le coût consacré à la lumière la nuit est en réalité anecdotique. En revanche, les conséquences du manque de visibilité la nuit sont manifestes :

- sentiment d'insécurité ;
- dangers pour les piétons et les cyclistes ;
- crainte de provoquer des accidents pour les automobilistes.

Ces préoccupations sont légitimes et ces mesures sont symboliques économiquement. Plutôt que d'opposer « écologie et économie » à « sécurité et service public », d'autres communes montrent qu'il est possible de concilier tous ces intérêts :

- en adaptant les horaires et les lieux d'extinction ;
- en investissant dans des technologies sobres ;
- en informant mieux et en associant les habitants aux décisions et mesures.

Aussi, en réduisant la pollution lumineuse, nous redonnons leur place aux étoiles, favorisons la trame noire, indispensable à la faune nocturne, et préservons la biodiversité, sans léser la vie des citoyens.

Notre commune doit savoir concilier économies d'énergie et sécurité des habitants, et ce en innovant pour trouver le bon équilibre. C'est pourquoi nous souhaitons que St-Denis-en-Val soit pleinement engagé dans un plan lumière concerté : un diagnostic précis des besoins, des expérimentations locales et une évaluation régulière. Ainsi, nous pourrions allier sobriété, sécurité et qualité de vie. Agissons ensemble pour que la nuit aussi, St-Denis-en-Val soit un espace sûr, apaisé et respectueux de l'environnement.

**Yann PORTUGUES**  
Tel : 06 95 71 69 44

## ILS NOUS ONT QUITTÉS

Vittorio ARETE  
 Laurent AUTRIVE  
 Guy CREUZOT  
 Paulette DEROUET veuve GAUTHIER  
 Yolande DE PELLEGRINI veuve CONFOLANT  
 Nathalie FAJAC  
 Hubert GUERIN  
 Madeleine JACQUAT veuve SIBILLE  
 Jacqueline LAGRANGE veuve CADYCK  
 Manuel MELLADO  
 Géraldine PROUST  
 Lucette SAGOT

## ILS SE SONT MARIÉS

Blume ARAUJO SCHULTZ & Stéphane BARBOU  
 Agathe DUPONT & Guillaume CONSTANTIN  
 Carine FRANCISCO & Cédrik TOUCHARD  
 Nathalie TAVERNIER & Hélié-Gabriel BUREAU

## HELLO BABY

Médine BELHIMEUR  
 Mæve CHANUT COMBS  
 Sofia GAULT  
 Nour GIRARD JAHAN

## Horaires de la mairie :

Lundi, mercredi et jeudi :  
 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30  
 Mardi : 10h - 12h30 / 13h30 - 17h  
 Vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h  
 Samedi : 9h - 12h

## Contact :

mairie@saintdenisenval.com  
 02 38 76 70 34  
 60 rue de Saint-Denis  
 45560 Saint Denis-en-Val



## OCTOBRE

24 | **Lecture-atelier «Au resto hanté»**  
**Médiathèque**  
 10h30

25 | **42<sup>e</sup> assemblée générale Club Philatélique**  
**Salle de la Gaité**  
 14h30 à 17h

28 | **Atelier découverte imprimante 3D : spécial Halloween**  
**Médiathèque**  
 10h30

29 | **Murder party**  
**Salle Montjoie**  
 10h et 14h (2 sessions)

30 | **Atelier découverte imprimante 3D : spécial jeu**  
**Médiathèque**  
 10h30

31 | **Lecture-atelier : Le bal des fantômes**  
**Médiathèque**  
 10h30

31 | **Boom d'Halloween de la FCPE**  
**Espace Pierre Lanson**  
 15h30-17h et/ou 17h30-19h

7 au 9 | **29<sup>e</sup> exposition Dionys'art**  
**Espace Pierre Lanson**

7 et 8 | **Spectacle Les Raboliots « Bed and Breakfast »**  
**Salle Montjoie**  
 20h30

9 | **Spectacle Les Raboliots « Bed and Breakfast »**  
**Salle Montjoie**  
 15h

9 | **Concert d'automne Les Amis de l'orgue**  
**Église**  
 16h

11 | **Cérémonie du 11 novembre**  
**Monument aux morts**  
 10h15

12 | **Vente de livres, jeux et jouets**  
**Médiathèque**  
 10h

13 | **Groupe de parole Petite Enfance**  
**Centre d'animation Les Chênes**  
 19h à 21h

14 et 15 | **Spectacle Les Raboliots « Bed and Breakfast »**  
**Salle Montjoie**  
 20h30

15 | **Projection Abou le King**  
**Médiathèque**  
 15h

15 et 16 | **Marché de l'artisanat**  
**Espace Pierre Lanson**  
 15 : 14h à 18h  
 16 : 9h à 18h

16 | **Spectacle Les Raboliots « Bed and Breakfast »**  
**Salle Montjoie**  
 15h

20 | **Causerie HPTL « Les jardins ouvriers autour d'Orléans »**  
**Espace Pierre Lanson**  
 20h

21 | **Soirée beaujolais nouveau en musique**  
**Espace Pierre Lanson**  
 Ouverture des portes à 19h30  
 Concert à 20h15

22 | **Mes créas numériques**  
**Médiathèque**  
 10h30

22 | **Atelier cuisine Marion nature**  
**Salle de la Gaité**  
 18h à 20h

26 | **Atelier 0 déchets Loyaa**  
**Salle de la Gaité**  
 18h à 20h

26 | **Bébé bouquine**  
**Médiathèque**  
 10h30

26 | **Club des bibliothécaires juniors**  
**Médiathèque**  
 14h

29 | **Café BD**  
**Médiathèque**  
 10h

30 | **Loto de l'USM Volleyball**  
**Espace Pierre Lanson**  
 Ouverture des portes 12h  
 Début 14h

## NOVEMBRE

1 et 2 | **Foire aux arbres à Sandillon (SHOL Saint Denis-en-Val)**

5 | **Remise des récompenses des maisons fleuries**  
**Salle de la Gaité**  
 18h

6 | **Atelier initiation à la cuisine moléculaire**  
**Salle de la Gaité**  
 19h à 21h