

ALSH LES CHÊNES AUTOMNE 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 20 au 24
Octobre

Du 27 au 31
Octobre

Maquereau à la
moutarde
Blanquette de volaille
Duo de
chou-fleur / brocolis **Bio**
Fromage
Poire de Melleray

Goûter : Croissant
Pomme

Salade mixte
Saumon sauce au citron
Poêlée de carottes **Bio**
Fromage
Éclair au chocolat

Goûter : Pomme de Melleray
« Petit écolier »

Carottes râpées
Palette de porc à la diable
Lentilles
Fromage **Bio**
Salade de fruits

Goûter : Flan caramel
Gâteaux secs

Menu végétarien
Terrine de poisson
Couscous végétal
Fromage **Bio**
Raisin

Goûter : Gâteau maison

Concombre à la vinaigrette
Steak haché sauce au
poivre
Purée d'haricots verts **Bio**
Crème dessert

Goûter : Pomme de Melleray
Quatre-quarts citron maison

Cèleri rémoulade
Lapin à la moutarde
Coquillettes
Fromage **Bio**
Tarte aux pommes maison

Goûter : Pain fromage

Menu végétarien
Salade verte
Tartiflette végétale
Fromage **Bio**
Chou à la crème

Goûter : Poire
Gâteaux secs

Feuilleté au fromage
Poulet au curry
Chou romanesco
Pomme de Melleray

Goûter : Compote aux fruits
Mini cookies

Chou blanc/maïs à la
vinaigrette
Pavé dos cabillaud
sauce provençale
Fondue d'épinards **Bio**
Semoule au lait maison

Goûter : Pain barre de
chocolat

Velouté de potiron
Hamburger Halloween
Frites de patates douces
Fromage blanc aux coulis
de fruits rouges

Goûter : Yaourt aux fruits
Gaufrette



Compte-tenu du marché, le gérant se réserve le droit de modifier les menus, tout en respectant leur équilibre
Les menus sont accessibles sur le site internet de la commune saintdenisenval.com