

MAIRIE DE SAINT-DENIS-EN-VAL RESTAURANT SCOLAIRE ANNEE SCOLAIRE 2021/2022



Semaine	LUNDI	MARDI	Centre de Loisirs MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 17 au 21 Janvier	Betteraves rouges Rôti porc ½ sel Lentilles Fromage BIO Poire	Endives / emmental Steak haché de poulet Frites Compote de fruits	<u>Menu végétarien</u> Terrine de poisson Saucisse végétale Petits pois - carottes Fromage Litchis	Velouté de légumes BIO Fondant de bœuf Haricots beurre Fromage Ananas frais	Chou blanc aux lardons Blanquette de poisson Riz Pomme Liégeois au chocolat
Goûter	Yaourt aux fruits Madeleines	Pain et barre de chocolat Jus de fruit	Compote Gaufre	Brioche Jus de fruit	Barre bretonne Orange
Du 24 au 28 Janvier	Velouté de tomates Filet de dinde Haricots verts Fromage Pomme BIO	<u>Menu végétarien</u> Salade verte Omelette (Œuf, pommes de terre, oseille) Fromage Galette des rois	Concombre Rôti de bœuf Pâtes Fromage Poire	Céleri rémoulade Filet de colin sauce citron Carottes vichy BIO Faisselle au sucre	Beignet de crevette Sauté de porc au miel sauce soja Nouilles et légumes façon thaï Salade de fruits exotiques
Goûter	Pain à la confiture Jus de fruit	Compote « Palmito »	Pain au raisin Lait	Yaourt au sucre de cannes Gaufrette	Gâteau au yaourt Sirop de fruits
Du 31 janvier au 4 Février	<u>Menu végétarien</u> Salade d'avocat (tomates, thon, maïs) Nuggets végétariens Chou-fleur BIO à la crème Compote de fruits	Œuf à la mayonnaise Sauté de veau à la provençale Purée de panais Fromage Clémentine	Maquereau à la moutarde Cappelletti au bœuf à la sauce tomates Fromage Banane	Velouté de citrouille Rôti de porc Haricots beurre Fromage BIO Pomme	Pomelo Calamars à l'armoricaine Riz Lingot créole
Goûter	Pain au fromage Sirop	Quatre-quarts Pomme	Gâteau aux amandes Lait	Liégeois aux fruits Palets bretons	Pain au « Nutella » Jus de fruit
Du 21 au 25 Février	Salade verte au thon Emincé d'agneau Semoule Fromage BIO Ile flottante	Salade d'endives Filet de hoki sauce marinière Fondue d'épinards Fromage blanc	Mâche et betteraves rouges Cordon bleu Printanière de légumes Crème dessert	Carottes râpées BIO Wings de poulet Pommes de terre sautées Yaourt aux fruits	<u>Menu végétarien</u> Velouté de légumes Croq végétal au fromage Brocoli Fromage végétal Ananas
Goûter	Brioche Orange	Crêpe au chocolat Jus de pomme	Chouquettes maison Jus de fruit	« Choco BN » Poire	Pain à la confiture Clémentine

Compte-tenu du marché, le gérant se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre

Vous pouvez consulter les menus sur le site de la commune : www.saintdenisval.com