

**MAIRIE DE SAINT-DENIS-EN-VAL RESTAURANT SCOLAIRE ANNEE SCOLAIRE**  
**Année scolaire 2021/2022**



Semaine	LUNDI	MARDI	Centre de Loisirs MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 27 septembre au 1 octobre	Carottes râpées <b>BIO</b> Saumon au beurre blanc Ratatouille Fromage Tarte fine aux pommes	Pomelos Steak haché Coquillettes Ile flottante	Salade verte au gouda Chili con carne Fromage Liégeois aux fruits	Terrine de campagne Rôti de porc sauce à la moutarde Duo de haricots (haricots verts - flageolets) Fromage <b>BIO</b> kiwi	<u>Menu végétarien</u> Salade composée (tomates, maïs, emmental) Saucisse végétale Purée de carottes <b>BIO</b> Raisin
<b>Goûter</b>	Fruit Gâteaux secs	Yaourt « BN » à la fraise	Petit suisse Pomme	Pain barre de chocolat Lait	Compote Quatre-quarts
Du 4 au 8 octobre	Tarte aux fromages Filet de poisson sauce normande Epinards Fromage <b>BIO</b> Poire	Tomates à la vinaigrette Emincé d'agneau Semoule Crème caramel	Concombre/tomates Rôti de porc $\frac{1}{2}$ sel Moquette Salade de fruits	Salade arlequin (carottes, cèleri, concombre, maïs) Emincé de dinde sauce tomate Chou-fleur <b>BIO</b> Fromage Raisin noir	<u>Menu végétarien</u> Assortiment de salades Hachis Parmentier végétal Fromage <b>BIO</b> Liégeois au chocolat
<b>Goûter</b>	Pain à la confiture Jus de pomme	« Petit beurre » Poire	Feuilleté aux pepites de chocolat	Compote Madeleine	Brioche Jus d'orange
Du 11 au 15 octobre  Semaine du goût des couleurs	<u>Menu végétarien</u> Salade de mâche Lasagnes épinards/ricotta « Babybel » au chèvre Sorbet à la pomme verte	Betterave chioggia crue <b>BIO</b> Thon rouge Pommes de terre vitelotte sautées Fromage Compote de fraises	Carottes râpées jaunes Escalope viennoise Courgettes jaunes Emmental <b>BIO</b> Tarte au citron	Salade de radis blanc râpé Blanquette de veau Riz blanc de Camargue Panna cotta	Lentilles paysannes à la vinaigrette Sauté de sanglier Purée de marrons Queso trapense de Périgord. Kiwi
<b>Goûter</b>	Banane Jus de fruits	Pain « Nutella » Jus de raisin	Quatre-quarts Pomme	Cookies Kiwi	Pain camembert Jus de pomme
Du 18 au 22 octobre	Maquereau Sauté de pintade Jardinière de légumes Fromage Pomme	Concombre à la crème <b>BIO</b> Saucisse Lentilles Fromage Abricotine	Salade de riz (tomates-concombre-thon) Paupiette de cabillaud Brocolis Fromage Ananas	<u>Menu végétarien</u> Salade verte Steak végétal Gratin dauphinois Crème dessert au chocolat	Poireau à la vinaigrette œuf mimosa Filet de poisson Carottes à la crème <b>BIO</b> Fromage Pomme
<b>Goûter</b>	Liégeois mangue/pêche	Compote Gâteaux secs	Pain au lait Jus de fruit	Cookies Poire	Pain barre de chocolat Jus de fruit

**Compte-tenu du marché, le gérant se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre**

Vous pouvez consulter les menus sur le site de la commune : [www.saintdenisenval.com](http://www.saintdenisenval.com)

